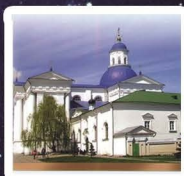




ДЕТСКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ЖУРНАЛ

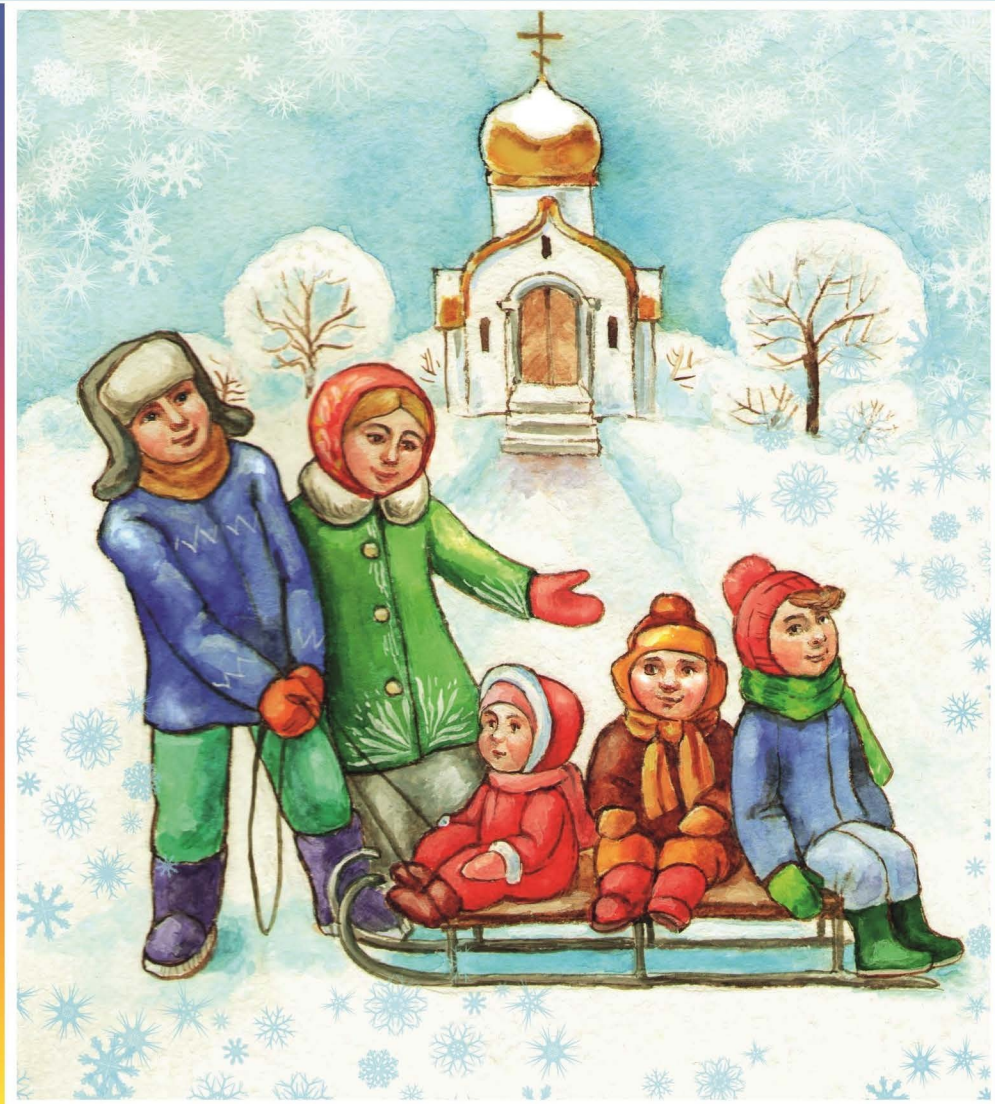
КОЛЫБЕЛЬ



№2 2026

*По благословению Его Высокопреосвященства Высокопреосвященнейшего Гурия,
Архиепископа Новогрудского и Слонимского*

Одобрено синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви





Слово Архипастыря

Дорогие ребята!

В Таинстве Святого Крещения мы получили второе духовное рождение по слову Господа нашего Иисуса Христа, сказанному в ночной беседе с одним из лучших израильтян – Никодимом: “Истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие. Рождённое от плоти есть плоть, а рождённое от Духа есть дух. Не удивляйся тому, что Я сказал тебе: должно вам родиться свыше”(Ин. 3:5–6).

В Таинстве Святого Крещения крёстные родители читали Символ Веры, давая обещание Богу и Церкви научить нас основам Православия и помочь стать настоящими христианами.

Если ваши крёстные родители по каким-то причинам данного ими обещания Богу не смогли исполнить, то вам самостоятельно придётся совершить этот путь. Путь стать настоящими христианами. Путь, ведущий из земного бытия в Отечество Небесное через любовь к Богу, ближним, через исполнение Заповедей Господних, Святые Церковные Таинства и, конечно же, добрые дела.

“Сын мой! Отдай сердце твоё Мне, и глаза твои да наблюдают пути Мои”(Притч. 23:26), – кротко просит нас Господь. Явив нам Свою любовь, Он ищет нашей ответной любви.

Дорогие ребята, давайте же помнить эти слова, стараясь исполнить столь смиренную просьбу Господа и наблюдать пути, которые Он готовит за это нам.

Да поможет всем нам Бог!

Архиепископ Новогрудский и Слонимский ГУРИЙ

Величайшая христианская святыня

Хитон Пресвятой Богородицы

Хитон Пресвятой Богородицы (1) – платье Матери Божией, которое Она, согласно христианским преданиям, даровала Церкви как залог Своего покровительства и заступничества.

В течение трёх веков Священный Хитон с великим благоговением сохранялся на Святой Земле.

Во времена правления Льва Великого (457–471) Хитон Пресвятой Богородицы был привезён в Византию. Именно в Константинополе свершил Пречистый Хитон первое чудо. Когда весной 626 года огромная армия персов подступила к столице,

её жители не смогли оказать должного сопротивления врагу, и персы ворвались в город. Тогда Патриарх вынес Хитон Пресвятой Богородицы и начал горячо молиться, прося защиты у Матери Божией. Согласно историческому источнику, в это время внезапно налетел страшный ураган и уничтожил врага, дошедшего уже до Влахернского храма, а в бушующем море затонули все его суда...

Как свидетельствуют и византийские, и русские источники, в конце IX века киевские князья Аскольд и Дир на двухстах судах предприняли поход на Византию. Они опустошили всё побережье Мраморного моря, заставив трепетать столицу империи. Во время осады города Патриарх под молитвенное пение снова вынес из храма Священный Хитон Богородицы и погрузил его в море, дотоле тихое и спокойное. Неожиданно налетевшая буря разбила в щепки суда русских воинов. Князья же киевские Аскольд и Дир, объятые страхом, уверовали во Христа.

В наши дни Хитон Богородицы хранится в историческом музее в Зугдиди (Грузия), расположенном во дворце князей Дадияни (2), и переносится ежегодно 15 июля в кафедральный собор Влахернской иконы Божией Матери (3) для поклонения православных христиан.

Подлинность святыни была засвидетельствована учёными.





Икона Божией Матери

ДОСТОЙНО ЕСТЬ

Святая Гора – один из четырёх земных уделов Пресвятой Богородицы.

Это место находится на полуострове в Восточной части Греческой Республики. Афон – место паломничества православных верующих со всего мира.

В афонском храме в городе Кареа хранится образ Девы Марии, Пресвятой Богородицы – одна из самых главных православных икон, которую на Руси называют “Милующая”, или “Достоинно есть”. Вот её история.

На Афоне поблизости от Карейского монастыря жил старец, монах-священник, у него был послушник. Однажды в субботу вечером старец пошёл на службу, а послушника оставил в келье одного. Неожиданно ночью к нему пришёл странник, незнакомый монах, и остался на ночлег.

Когда наступило время Всенощной, послушник и странник стали молиться. Но лишь только послушник запел “Честнейшую Херувим”, как вдруг странник начал





петь песнь, дотоле никому не известную: “Достойно есть, яко воистинну блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего...”, а к этому уже прибавил и “Честнейшую Херувим” до конца.

Умилённый новой песнью, послушник попросил гостя записать её, говоря: “Ни мы, ни отцы наши такой песни никогда не слыхали”. Тогда странник взял каменную плиту и перстом написал на ней всю песнь “Достойно есть”. Под его рукой камень смягчился, и буквы глубоко врезались в него. В ответ на вопрос: “Кто ты?” – странник назвал себя Архангелом Гавриилом и, сверкнув, как молния, стал невидимым.

С тех пор икону, перед которой молились послушник и Архангел Гавриил, называют “Достойно есть”, а к словам “Честнейшую Херувим” добавляют **Архангельскую песнь** и поют во славу Богородицы:



**“Достойно есть, яко воистинну блажити Тя, Богородицу,
Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего.
Честнейшую Херувим и Славнейшую без сравнения Серафим,
без исления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем”.**

Дорогие читатели, постарайтесь выучить эту молитвенную песнь наизусть.



Божий мир

Чуден мир земной в своей красоте, и всё в нём наполнено жизнью. Невозможно сосчитать все растения и животных, населяющих землю, – от самых маленьких, невидимых глазу, до самых больших. Они живут на суше и в воде, в воздухе и почве, даже глубоко под землёю. И всю эту жизнь миру дал Бог.

Задание. На картинке изображены птицы, рыбы и звери.
Найдите их и впишите их названия.



1. БЕЛКА

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22. _____

Ребята! Каких ещё птиц, рыб и зверей вы знаете?



Криптограмма

Льдинки

Разгадайте криптограмму,
и вы сможете прочитать ответ
на вопрос по географии:

**“ПОЧЕМУ ПИНГВИНЫ
НЕ МОГУТ ДРУЖИТЬ
С БЕЛЫМИ МЕДВЕДЯМИ?”**



Весело живут пингвины,
Не страшны им холода.
В радость им большие льдины
И холодная вода.

Шубки – чёрненькой расцветки,
У манишки – белый цвет.
Я скажу вам по секрету,
Что милее птицы нет.

Ну и что, что не летают,
Любят рыбу, не поют?
Лучше всех зато ныряют,
Дружную семьёй живут.

Появляются пингвины,
Как все птицы, из яйца.
Мама с папой ночью длинной
Греют своего птенца.

Если мама на рыбалке,
Значит, с папою птенец.
В Антарктиде им не жарко –
Должен быть согрет малец.

Пролетает быстро время.
Маленький пингвин растёт.
Начинает он со всеми
Вместе выходить на лёд.

И, ныряя в океане,
Ловит сам себе обед.
Маме с папой благодарен,
Что увидел белый свет.



Ю С Л Х Ъ З Р А Н В И Ж Ч У М Т О П !





Двунадесятые церковные праздники

Сретение Господне

Сретение означает “встреча”. В этот праздничный день все православные христиане стараются обязательно прийти на Богослужение в храм.



В сороковой день после рождения Спасителя Божия Мать со старцем Иосифом и Божественным Младенцем отправились в Иерусалим. По закону Моисееву, матери в сороковой день приходили с младенцами в храм и приносили жертву Богу. Жертвой Девы Марии и Иосифа, как людей бедных, были два молодых голубя.

В Иерусалиме жил в то время праведный старец Симеон. Ему было обещано от Бога, что он не умрёт, пока не увидит Спасителя. Много лет ожидал Симеон радостной встречи со Спасителем, и наконец Дух Святой открыл ему, что принесённый в Храм Младенец Иисус и есть обещанный Спаситель.

Велика была радость Симеона! Он приблизился к Пресвятой Деве, взял Младенца Иисуса на руки и воскликнул: **“НЫНЕ ОТПУСКАЕШЬ РАБА ТВОЕГО, ВЛАДЫКО, ПО СЛОВУ ТВОЕМУ С МИРОМ. Я ВИДЕЛ ГЛАЗАМИ МОИМИ СПАСЕНИЕ, КОТОРОЕ ТЫ ПРИГОТОВИЛ ДЛЯ ВСЕХ НАРОДОВ”**.

Удостоилась встретить Господа в этот день и старица Анна. Она много лет жила при Иерусалимском Храме, день и ночь служила Богу постом и молитвой. Теперь вместе с Симеоном она прославила Бога и возвестила всем о Пришедшем Спасителе.

Христиане в этот день несут из храма домой зажжённые свечи – символ радости и света. Эту радость принёс в мир наш Спаситель Христос.



О церковной свече

Что такое свеча?

Свеча есть символ нашей горячей любви к Богу. Она означает стремление людей к чистоте; выражение готовности человека к послушанию Господу. Свеча есть свидетельство нашей веры.

Где ставить свечи?

Приобретая свечи в церковной лавке, верующие люди (прежде помолившись) ставят их возле икон на подсвечник или возле распятия на панихидном столике.

Для чего ставят свечи?

Ставя свечи, мы выражаем свою теплоту и пламень любви к Господу, Матери Божией, Ангелу или святому, у ликов которых мы молимся.

Как правильно ставить свечу “О ЗДРАВЬИ” и “О УПОКОЕНИИ”?

Свечу “О ЗДРАВЬИ” мы ставим на подсвечник у иконы, у которой хотим помолиться. Можно ставить свечу в центре храма – празднику, который в этот день отмечается.

При этом произносим молитву:

“Спаси, Господи, и помилуй рабов Твоих: отца моего духовного (имя священника), родителей моих (имена), сродников (имена родственников), наставников, благодетелей (имена крёстных родителей, учителей и знакомых) и всех православных христиан”.

Свечу “О УПОКОЕНИИ” мы ставим возле распятия на панихидном столике, когда хотим помолиться о наших умерших родных и ближних. При этом произносим молитву:

“Упокой, Господи, души усопших раб Твоих (называем имена умерших) и всех православных христиан; и прости им вся согрешения вольная и невольная и даруй им Царствие Небесное”.

**ПОМНИТЕ, ЧТО СТАВИТЬ СВЕЧИ НЕОБХОДИМО
С БЛАГОВЕНИЕМ И ТРЕПЕТОМ В ДУШЕ!**





Моё маленькое чудо

Моя встреча с Господом

● Иногда, когда я смотрю на икону Господа Иисуса Христа, мне кажется, что Он тоже смотрит на меня: улыбается, если я поступаю хорошо, грустит, если я поступаю плохо.

Елизавета Созинова, 3 класс

● Однажды у меня заболела бабушка. У неё немели руки, болела спина. Я молилась Богу, чтобы бабулечка не болела, и через день ей стало лучше.

Эмма Сафронова, 3 класс

● Я расскажу вам одну историю о моей встрече с Богом. Один раз я опоздала на автобус, и тогда меня повёз в школу папа. По пути у нас сломалась машина. Я подумала, что всё кончено, и в школу я не попаду. Но начала молиться, и Бог помог мне – машина завелась.

Лиза Ястребова, 4 класс

● Как-то раз я гулял по улице и потерял шапку. Искал её везде, но не нашёл. Тогда я помолился Господу и решил подождать.

Вдруг ко мне подошёл мальчик и спросил, не потерял ли я шапку. Я сказал, что потерял, и он отдал её мне. Я уверен, что это Бог послал мне этого мальчика.

Данила Усанов, 2 класс

● Встреча с Богом часто происходит тогда, когда кажется, что всё потеряно. Именно так было у меня. Однажды я заблудился. Не знал, откуда мне позвонить. Мне было очень страшно, и я читал все молитвы, которые знал. И вдруг я встретился со своей любимой бабушкой, и она отвела меня домой.

Семён Саблин, 3 класс



Юные читатели!

Ждём от ВАС

**истории встречи с Богом –
вашего маленького чуда –
по молитве к Нему.**

Истории присылайте нам на э/адрес:

e-mail: kolibel2010@yandex.ru



Раскрасьте рисунок

Православный храм – это Дом Божий



Православный храм – это **Дом Божий**, место встречи человека с Богом, место для соборной молитвы к Нему, **“Небо на земле”**.

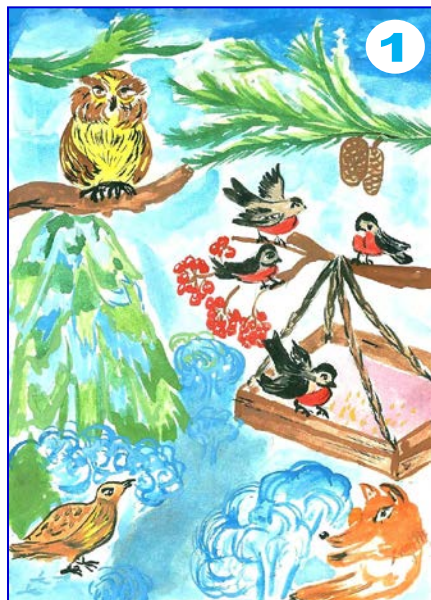
Трудно ли, радостно ли живётся нам, но без храма жизнь немыслима: и радости, и беды собирают нас в нём, где всё напоминает о духовном, высоком назначении человека.

Наше поведение в храме должно соответствовать его святости и величию.



Зимние поделки

Кормушка для птиц



Покормите птиц зимой

Покормите птиц зимой.
Пусть со всех концов
К вам слетятся, как домой,
Стайки на крыльцо.

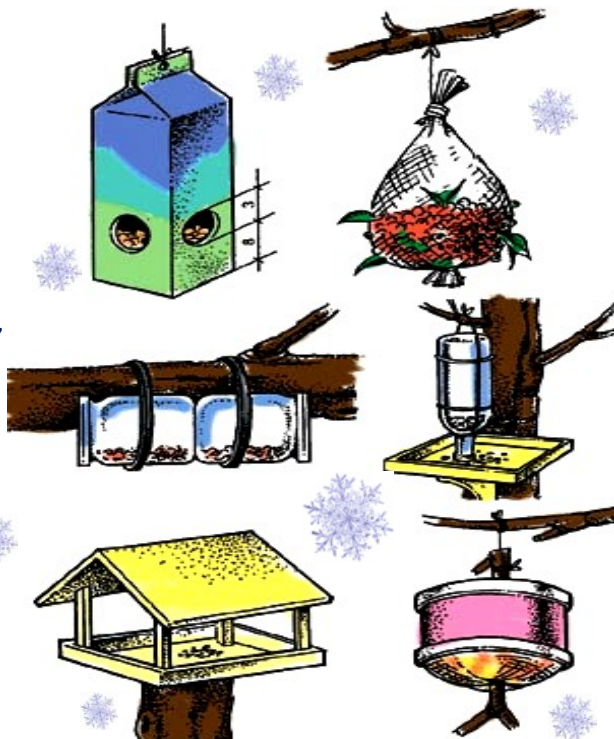
Не богаты их корма.
Горсть зерна нужна,
Горсть одна – и не страшна
Будет им зима.

Сколько гибнет их – не счесть,
Видеть тяжело.
А ведь в нашем сердце есть
И для птиц тепло.

Разве можно забывать:
Улететь могли,
А остались зимовать
Заодно с людьми.

Приучите птиц в мороз
К своему окну,
Чтоб без песен не пришлось
Нам встречать весну.

А. Яшин



Сделай сам кормушку своими руками.



Сделаем кормушки птицам, хлебца накрошим,
Зёрнышками вкусными мы их угостим!

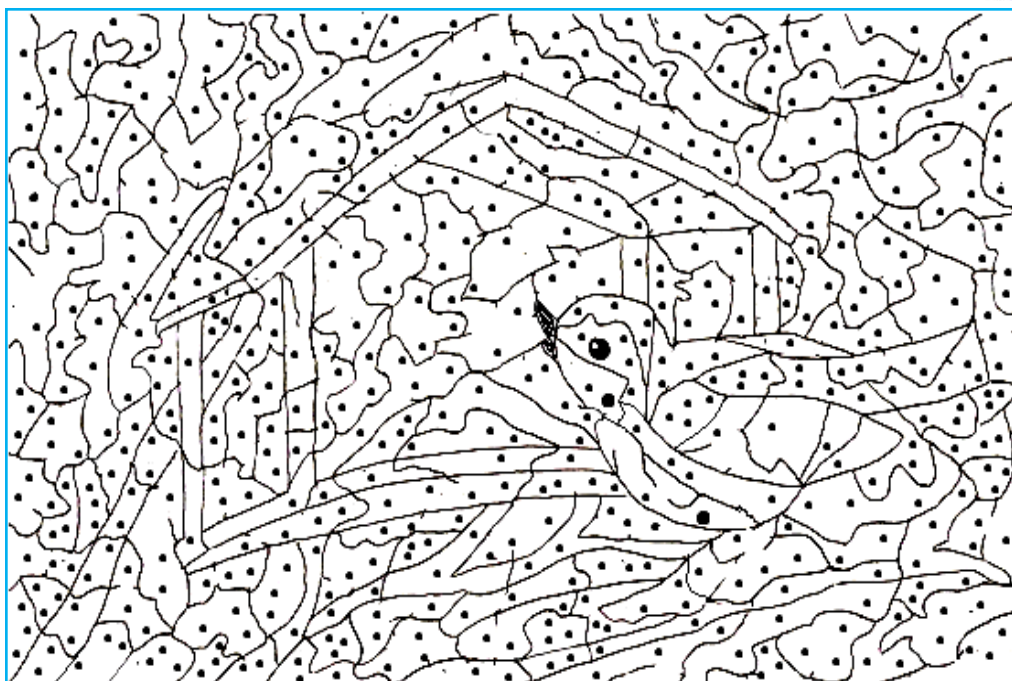
3



4



Задание. Закрасьте фрагменты мозаики в соответствующие цвета.



Впишите название птицы



Ах, как нам добрые слова нужны!
Не раз мы в этом убеждались сами.
А может, не слова – дела важны?
Дела – делами, а слова – словами.

Они живут у каждого из нас,
На дне души до времени хранимы,
Чтоб их произнести в тот самый час,
Когда они другим необходимы.

М. Лисянский

Рассказ

Вежливые слова

Маленький Дима никогда не говорил “спасибо” и “пожалуйста”. Каждый день с утра и до вечера раздавались его требования:

– Поиграй со мной! Мама, купи мне заводную машину! Бабушка, дай мне попить! Дедушка, почитай мне сказки!

Такое поведение Димы очень огорчало его родных, однако они никогда ни в чём не отказывали ему и исполняли все его требования. Мама постоянно напоминала мальчику о том, что надо быть вежливым и говорить “пожалуйста”, когда о чём-то просишь, и “спасибо”, когда благодаришь. “Зачем я буду говорить эти слова? – думал Дима. – Я и без них получаю то, что хочу”.

Какое-то время мальчик продолжал расстраивать близких неуважительным обращением. Но однажды они решили его проучить...

Как-то Дима вернулся домой из школы. Был обычный день, ничем не отличающийся от других дней. Мальчик скинул свой рюкзак и, как всегда по возвращении домой, пошёл на кухню, где бабушка готовила обед.

– Бабушка, дай мне что-нибудь поесть, – потребовал он.

– Витя, пойдём играть в морской бой, – крикнул Дима, проходя мимо комнаты брата.

– Дедушка, я оставил свой рюкзак в коридоре, принеси его сюда!

Дима был уверен, что бабушка, дедушка и брат сделают всё, что он им сказал, потому что так было всегда. Он сидел в своей комнате, ждал, но ничего не происходило. Не выдержав, Дима выбежал из комнаты посмотреть, что происходит.

– Витя, ты почему не идёшь играть со мной!? Бабушка, я хочу есть! Дедушка, где мой рюкзак?! – возмущался мальчик. Однако никто не обращал внимания на его слова. Все продолжали заниматься своими делами. “Почему никто не отвечает на мои просьбы? Что-то здесь не так, – рассуждал он. – Может быть, они заболели какой-то страшной болезнью, из-за которой перестали слышать и видеть меня?”. От этих мыслей Диме самому стало страшно...

Когда мама вернулась с работы, Дима выбежал ей навстречу:

– Мама, мама, случилось ужасное. Дедушка, бабушка и Витя заболели страшной болезнью. Они не слышат и не видят меня.

– Да что ты говоришь! – удивилась мама. – Почему ты так решил?

– Потому что сегодня весь день они меня не замечают, и когда я их о чём-то прошу, они не отвечают и не делают того, о чём я их попросил.



Мать с улыбкой посмотрела на сына:

– Скажи, сынок, ты помнишь волшебные слова, которым я тебя учила, – “спасибо” и “пожалуйста”? Говорил ли ты дедушке, бабушке и брату волшебное слово “пожалуйста”, когда о чём-то их просил? – спросила мама.

– Не-е-е-ет, – смущённо ответил сын и, опустив голову, покраснел.

– Вот видишь, – сказала мама с укором. – Поэтому твои родные не видели тебя, не слышали твоих просьб и не отвечали на них. Пойди и попроси у них всё, о чём ты просил раньше, только теперь не забывай говорить волшебные слова “пожалуйста” и “спасибо”.

Дима подбежал к брату, вежливо произнёс:

– Витя, поиграй со мной, пожалуйста, – и замер в ожидании.

– Конечно, поиграю, – с готовностью отозвался брат. Волшебное слово “пожалуйста” действовало на Витю. Дима радостно побежал к бабушке:

– Бабушка, покорми меня, пожалуйста.

– Конечно, внучек, сейчас я тебя накормлю.

“Опять помогло волшебное слово! – радовался мальчик. – Теперь осталось проверить дедушку”.

– Дедушка, принеси, пожалуйста, мой рюкзак, а то он такой тяжёлый.

– Сейчас, мой дорогой, принесу, – отозвался дедушка.

– Спасибо, дедуля! – поблагодарил Дима в ответ.

Дима не мог поверить в чудо, которое свершилось на его глазах. Всё так просто! Нужно всего лишь произнести волшебное слово “пожалуйста”, когда о чём-то просишь, и ты получишь то, о чём просил. А когда получаешь, нужно не забыть сказать “спасибо”.

Дима хорошо запомнил этот урок. С тех пор он всегда всем говорит “пожалуйста” и “спасибо”.

Дорогие ребята! Вы, наверное, знаете, что дар слова Господь дал людям для того, чтобы мы непрестанно Его прославляли и благодарили. Пусть добрые и вежливые слова, сказанные вами с искренней улыбкой, делают мир вокруг вас ещё добрее. **Запишите все слова в тетрадку и выучите их.**





Дары волхвов



Дары волхвов (золото, ладан и смирна) – одна из немногих христианских реликвий, связанных с земной жизнью Господа нашего Иисуса Христа.

Эти Дары были преподнесены восточными мудрецами Богомладенцу Иисусу Христу более 2000 лет назад.

По преданию, Сама Пресвятая Богородица Мария берегла их, и они сохранились до наших дней как одна из немногих реликвий.

В настоящее время ларец с Дарами волхвов хранится в Греции в монастыре святого Павла на горе Афон.

Впервые в истории Дары волхвов покинули пределы Греции и побывали на Святой Руси. В России, Беларуси и на Украине. Дарам волхвов поклонились более полутора миллионов паломников.





Кроссворд

Отгадай-ка!

Разгадайте кроссворд и по первым буквам отгаданных слов вы сможете прочитать название церковного праздника.

А в круге расшифруйте слово, дающее русский перевод названия этого великого праздника.



1. Огонёк нашей веры, любви к Господу, который мы зажигаем, когда приходим в храм.

2. Одевание священника.

3. Ложное учение, неправильное изложение христианского учения.

4. Заказанное в церкви прошение о помощи свыше.

5. Главная книга христиан, благовествующая радостную весть.

6. Имя одного из самых почитаемых на Руси святых.

7. Священное изображение Христа, Богоматери, святых.

8. Масло, употребляемое в церкви для помазания.

Жемчужная нить



Ребята! Соберите драгоценные жемчужины на нить! Запишите буквы в порядке возрастания (подсказкой является цифра на каждой жемчужине), и вы прочтаете одну из **мудрых истин** Святых отцов и учителей Церкви.



Настольная игра

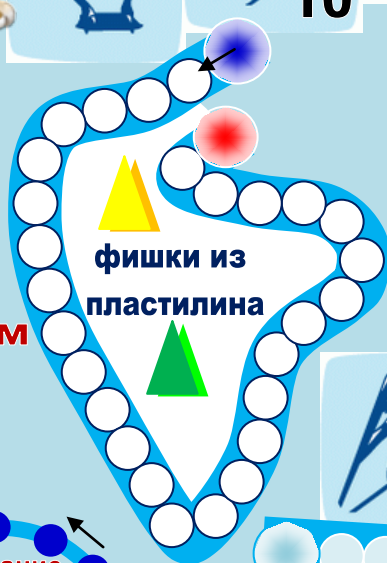
“ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА”

ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИН ПО 12 ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА:

1. Биатлон (1 круг с двумя огневыми рубежами).
2. Лыжный спорт (1 круг).
3. Конькобежный спорт (1 малый круг).
4. Шорт-трек (1 малый круг).
5. Прыжки с трамплина.
6. Сноуборд.
7. Горные лыжи.
8. Фристайл.
9. Скелетон.
10. Бобслей.
11. Санный спорт.
12. Хоккей (игра по буллитам).



10 км



12 км



попадание
2,4,6



1,3,5
штрафной круг

огневой рубеж



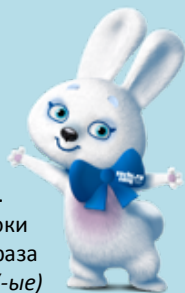
ФИНИШ

старт

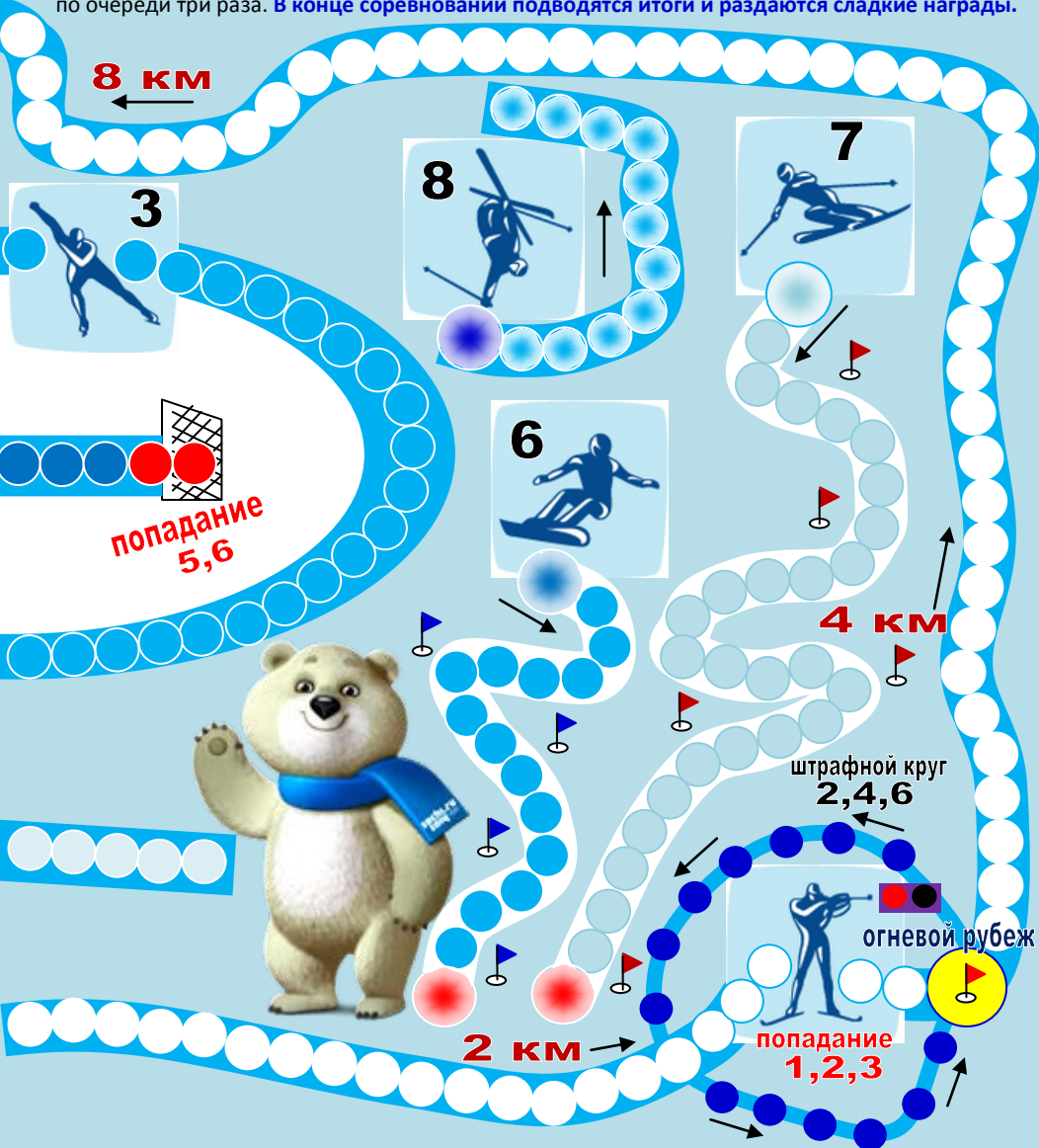
ПРАВИЛА ИГРЫ

Игроки на Олимпиаде соревнуются по 12 зимним видам спорта.

В дисциплинах **1,2,3,4,6,7,9,10,11**



игроки по очереди бросают кубик до тех пор, пока фишки участников не пересекут финишную черту. В дисциплине **8** игроки бросают кубик два раза. В дисциплине **5** игроки бросают кубик сразу три раза. В дисциплине **1** игроки обязательно останавливаются на двух огневых рубежах и бросают кубик два раза подряд, в случае промаха(-ов) ("чёт" или "нечёт") участник проходит штрафной(-ые) круг(-у). В дисциплине **12** игроки соревнуются между собой по буллитам, бросая кубик по очереди три раза. **В конце соревнований подводятся итоги и раздаются сладкие награды.**



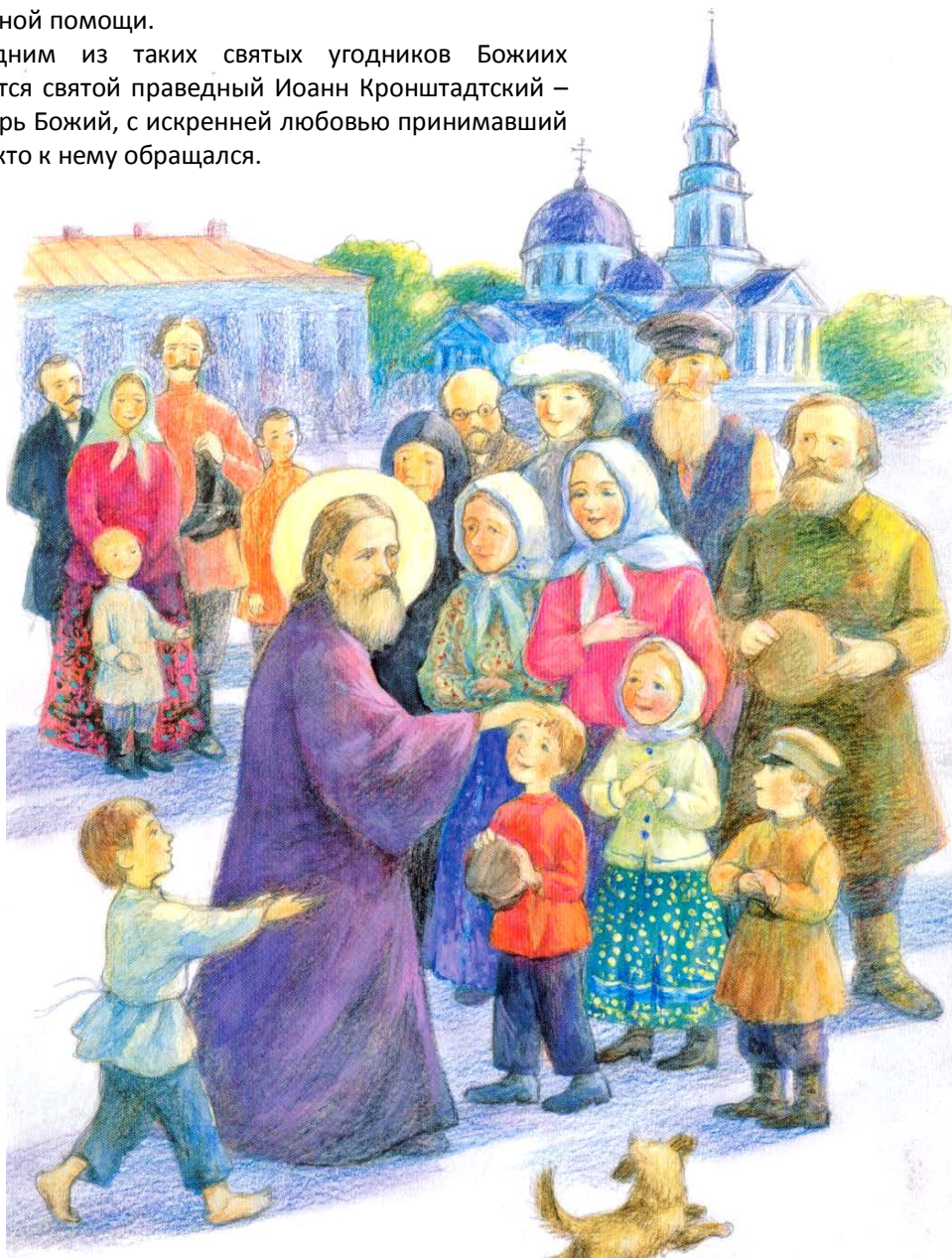


Дивен Бог во святых своих!

Святые Божии, угодившие Господу на своём земном пути любовью к Нему и ближним, не оставляют и по сей день тех, кто снова и снова просит их уже небесной помощи.

Одним из таких святых угодников Божиих является святой праведный Иоанн Кронштадтский – пастырь Божий, с искренней любовью принимавший всех, кто к нему обращался.

Святой праведный, Иоанн Кронштадтский, моли Бога о нас!



**Чудесная помощь святого угодника Божиего**

“Для чего Господь даёт мне каждый день? Для моего обращения всем сердцем к Богу, для моего очищения и исправления. Помни и исправляйся”.

Св. Иоанн Кронштадтский

Исцеление сына

В семью военного музыканта Григория Андреевича Василевского пришла беда: смертельно заболел единственный сын, десятилетний Серёжа. Осенью 1992 года у мальчика начались сильные головные боли. Томография выявила опухоль головного мозга. Надежды на излечение не было. Впервые в жизни Василевские обратились к Богу. Родители мальчика пришли в храм. Один из клириков рассказал им о святом праведнике Иоанне Кронштадтском и дивных исцелениях, бывших по его молитвам, и посоветовал обратиться в Свято-Иоанновский женский монастырь в Санкт-Петербурге, где покоятся под спудом мощи великого пастыря.

В монастырь они попали на следующий день, где впервые всей семьёй исповедались, причастились и усердно помолились святому праведному Иоанну Кронштадтскому. Мальчика положили в больницу.

Каждый день супруги Василевские приходили **в усыпальницу** и молились перед мощами Кронштадтского праведника. Серёжа в больнице тоже молился, просил Бога об исцелении. Как глубоки и искренни были их молитвы!

Однажды матери приснился отец Иоанн. Он подошёл к Серёже, стал что-то говорить и гладить его по голове. Через два дня после этого сна ребёнка направили на повторную томографию мозга. Компьютерная томография показала невероятное – опухоли не было! Удивлению врачей и радости родителей не было предела. Мальчика выписали из больницы здоровым.

Вскоре все трое снова причащались в Иоанновском монастыре. Тяжёлое испытание пережили Василевские и вынесли из него самое главное – веру.

Позже, через год, Серёжин папа приезжал в монастырь, молился в усыпальнице, принося благодарность Господу Богу, Матери Божией и батюшке Иоанну Кронштадтскому за избавление от беды. Он рассказал, что сын здоров, учится в школе, головные боли больше его не мучают.



Проверь себя

Цвета радуги

духовно-нравственной жизни



Л



Фрагменты:

- 1 – Прочёл утренние молитвы.
- 2 – Бескорыстно совершил добрый поступок.
- 3 – Перед едой прочитал молитву **“Отче наш”**.
- 4 – От начала до конца сделал все уроки.
- 5 – Оказал помощь в домашних делах.
- 6 – Читал добрые и поучительные духовно-нравственные книги или посмотрел духовно-нравственный фильм.
- 7 – Прочёл вечерние молитвы.

Л – Побывал в воскресный день на Божественной Литургии. (Раскрасьте бабочку).

Дорогие ребята!

Предлагаем вам провести неделю в соответствии с цветами радуги духовно-нравственной жизни.

Задание. Если вы выполняете определённое задание дня, то раскрасьте фрагмент радуги на этот день в соответствующий цвет.

Например, вы в понедельник утром прочитали утренние молитвы, значит, раскрашиваете полосу радуги в красный цвет во всем секторе понедельника и т.д.

Ребята, если вы будете раскрашивать радугу честно, то когда пройдёт неделя, вы сможете подвести недельный итог и узнать о себе больше.

Нарисуйте на белом листе такую же радугу и попробуйте снова в течение недели её раскрасить. Листок с радугой можно прикрепить на видном месте в вашей детской комнате. Все листки можно складывать в папку. Открыв папку и просмотрев радуги за месяц или два, вы сможете увидеть, как у вас сияла радуга цветами духовно-нравственной жизни в разные периоды времени.

Можно также расширить и углубить список ваших духовно-нравственных возможностей, при этом поделив радугу на большее количество фрагментов.

Желаем вам, чтобы радуга этих элементарных, но очень важных норм духовно-нравственной жизни сияла всегда, каждый день всеми своими цветами.

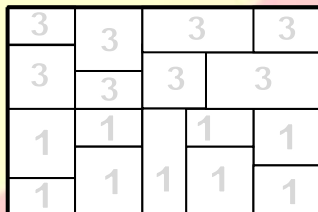
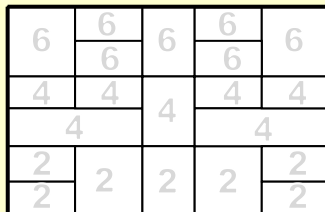
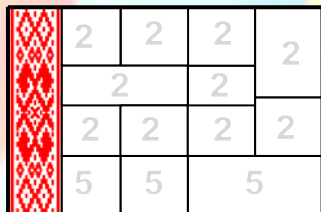


Составила Е. Насеко



1	2	3	Святая Русь	4	5	6
---	---	---	-------------	---	---	---

Задание. Раскрасьте прямоугольники в соответствующие цифрам цвета, и у вас получатся флаги стран трёх братских народов Святой Руси.



Чудо в новейшей истории

ИТОГИ ЦЕРКОВНОГО ВОЗРОЖДЕНИЯ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА

За двадцать пять лет церковного возрождения, которое началось в 1988 году, на канонической территории **Русской Православной Церкви** “было построено более 25 тысяч храмов (то есть по тысяче храмов в год, или по три храма в день), появилось почти 800 новых монастырей, которые наполнились монахами и монахинями, были открыты духовные школы, церковная жизнь возродилась в полном объеме...”.

Из выступления Митрополита Волоколамского Илариона

КАНОНИЧЕСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

ЛИТОВСКАЯ РЕСПУБЛИКА
ЛАТВИЙСКАЯ РЕСПУБЛИКА
ЭСТОНСКАЯ РЕСПУБЛИКА

КИТАЙСКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
ЯПОНИЯ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

МОСКВА

ТУРКМЕНИСТАН
АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ РЕСПУБЛИКА
РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН

РЕСПУБЛИКА МОЛДОВА
УКРАИНА
РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ

РЕСПУБЛИКА ТАДЖИКИСТАН
РЕСПУБЛИКА УЗБЕКИСТАН
КЫРГЫЗСКАЯ РЕСПУБЛИКА

Юрисдикция Русской Православной Церкви простирается на лиц православного исповедания, проживающих на канонической территории Русской Православной Церкви а также на добровольно входящих в нее православных, проживающих в других странах. (Устав Русской Православной Церкви, 2013 г.)

На карте не обозначены епархии Русской Православной Церкви Заграницей и зарубежные епархии Московского Патриархата

- Митрополический округ в Республике Казахстан, Среднеазиатский митрополический округ
- Белорусская Православная Церковь (Белорусский Экзархат Московского Патриархата), Латвийская Православная Церковь, Православная Церковь Молдовы, Эстонская Православная Церковь
- Китайская Автономная Православная Церковь, Японская Автономная Православная Церковь
- Украинская Православная Церковь, самоуправляемая с правами широкой автономии



Читаем Святое Евангелие

ЧУДЕСНОЕ НАСЫЩЕНИЕ НАРОДА ПЯТЬЮ ХЛЕБАМИ

...Иисус удалился оттуда на лодке в пустынное место один; а народ, услышав о том, пошёл за Ним из городов пешком. И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжалился над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи. Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть. Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы. Он сказал: принесите их Мне сюда. И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу. И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. (Мф. 14:13–21)





Полюбите читать Святое Евангелие

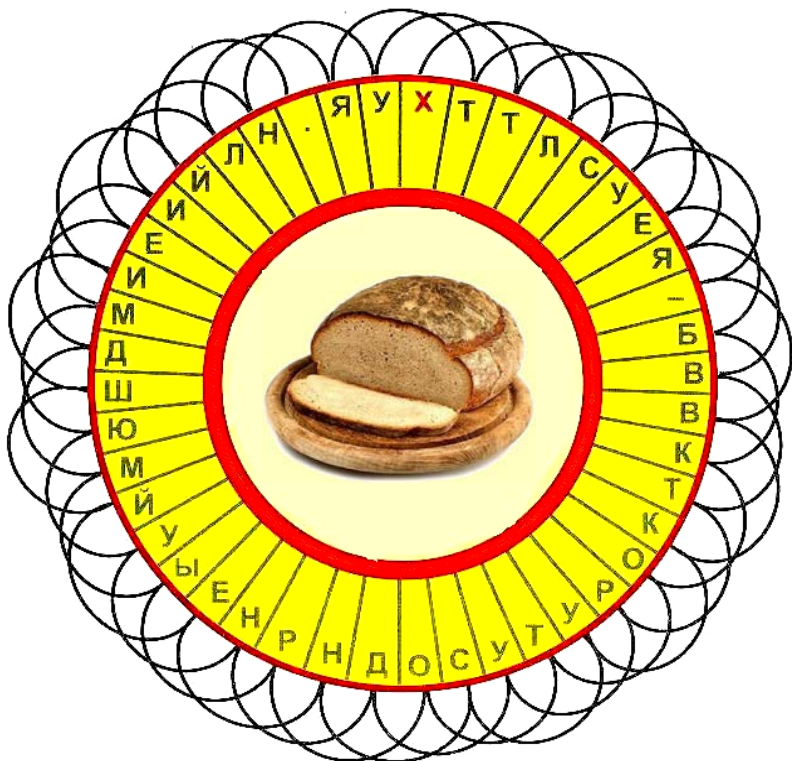
“Святое Евангелие”: какие сладкие, какие возвышенные ощущения в горячо верующей душе производит одно это слово! Оно вносит в душу блаженный мир любвеобильного учения, возвещённого людям Сыном Божиим, и окрыляет её к горным стремлениям беспримерною картиною земной жизни Христа Спасителя, наполненной небесными чудесами.



Дорогие ребята! Святое Евангелие – это благая весть всему человечеству; правда о Вечной Жизни; основа нашей веры; основа нашей жизни. Вот очень простой совет священников-духовников: если вы полюбите читать Святое Евангелие, будете читать Его своей жизнью, исполняя всё заповеданное в Нём своими делами, вы увидите, как изменится ваша жизнь.

Задание. Прочитайте пословицу о хлебе.

Подсказка: читайте каждую третью букву, начиная с буквы **Х**.





Я – помощница

Я уже совсем большая:
Семь годков мне будет в мае.
Не сидится мне без дела –
Я проворна и умела!

Раньше всех я просыпаюсь,
Одеваю, умываюсь
И целую маму в щёчку.
Пусть гордится мама дочкой!

Я готовлю, убираю,
Пылесосу и стираю,
В магазин сама хожу,
Брата в садик отвожу.

Заставлять меня не надо.
Помогать я маме рада!

Т. Попко



5

Зимние загадки

от лисицы-сестрицы

- ☀ Зимой – звезда,
Весной – вода.
- ☀ На всех садится,
Никого не боится.

- ☀ Бегут по дорожке доски да ножки.
- ☀ Прозрачен, как стекло, а не вставишь в окно.
- ☀ Без рук рисует, без зубов кусается.
- ☀ Не снег, не лёд, а серебром деревья уберёт.
- ☀ А ну-ка, ребята, кто угадает: на десятирх братьев двух шуб хватает.



6



7



8



9



10



11



12



13



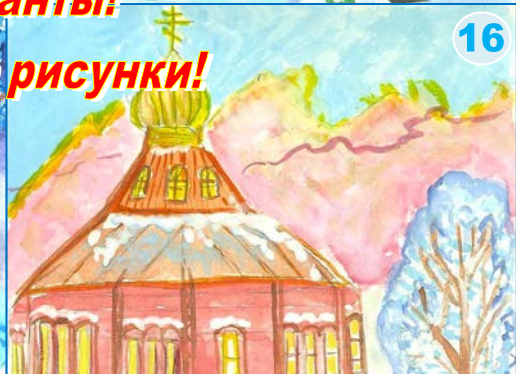
14



15



17



16



18



19



Юные таланты!
Спасибо вам за рисунки!



В гостях у «Мультсказки»

ЧЬИ В ЛЕСУ ШИШКИ?



Мирно и весело жили в лесу малыши-зверята: Зайчонок, Бельчонок, Лягушонок и Ежонок. Но злой Волк решил установить свои порядки.

— Кто в лесу самый сильный? — спросил он Лисёнка, который очень боялся Волка и старался во всём ему угодить. — Я! — ответил он сам себе. — Значит, всё здесь моё!

Утром четверо друзей пошли собирать грибы и ягоды. Что такое? Повсюду на деревьях и кустах дощечки с запретными надписями. И на каждой отпечаток волчьей лапы.

Здесь же с важным видом прогуливался Лисёнок.

— Чепуха! — успокоил друзей Лягушонок. — Лес общий! И в лесу всё общее!

Попытался Лисёнок прогнать зверят, да не вышло. Тогда он побежал жаловаться Волку.

— Ну, что у тебя там? — нетерпеливо прорычал Волк.

— Там... там разные ежата, лягушата ваши грибы и ягоды собирают, — заскулил Лисёнок.

— Что?! — взревел Волк. — Сейчас я им покажу!

А друзья-зверята тем временем беззаботно распевали:

Лес зелёный — дом для всех!
Тут звенит повсюду смех.
Но важней всего для нас —
Сделать на зиму запас.
Насушить грибов и ягод,
Чтобы их хватило на год!

Вдруг из-за кустов выскочил Волк.

— Кто взял мою клюкву?! А ну положи на место! — рявкнул он.

— А вы разве любите клюкву? — удивился Лягушонок.

Ничего не смог ответить Волк и бросился на зверят. Да угодил в лужу. От досады Волк совсем рассвирепел и давай топтать лукошки. В разные стороны разлетелись грибы и ягоды.

— Будете знать, кто в лесу хозяин!

Загрустили друзья, носы повесили. Их труды





пропали даром. Но всех успокоил Ежонок. Он успел припрятать своё лукошко.

– Не горюйте! – весело крикнул он. – Идёмте сушить грибы! Тут на всех хватит!

После купания в луже Волк не на шутку расхворался. Пришлось пить микстуру и принимать таблетки. Прибежал Лисёнок и снова стал жаловаться:

– А они ваши грибы уже сушить понесли...

– Ну, держитесь!!! – Волк щёлкнул зубами.

Зверята сушили на солнышке грибы, когда появились Волк и Лисёнок.

– Значит, вы всё-таки взяли мои грибы? – прорычал Волк.

– А Бельчонок и шишек ваших набрал, – добавил Лисёнок.

– А ну отдавай мои шишки! – прохрипел Волк.

– Если вы считаете, что они ваши, то, пожалуйста, получайте!

На голове у Волка сразу выросли две огромные шишки.

– Теперь это ваши шишки! Только ваши! – уверял Бельчонок.

Лягушонок тоже не растерялся. Он незаметно опрокинул на острый пенёк пустое лукошко и стал дразнить Волка. Тот со всей силы ударил ногой по лукошку и... взвыл от боли.

Теперь даже робкий Зайчонок расхрабрился. Он ловко запускал в Волка колючки репейника. Здорово досталось серому разбойнику, и он пустился наутёк.

Несчастный Волк сидел под деревом и размышлял о том, чьи же в лесу шишки.

Снова прибежал Лисёнок и начал жаловаться:

– А они опять собирают ваши шишки!

– Мои, говоришь? – разозлился Волк и пощупал шишки у себя на голове. – Нет уж, пусть они будут общими! – И запустил в ябеду сосновой шишкой.

С тех пор Волк не стал больше присваивать себе то, что по праву принадлежит в лесу всем.

А. Кумма, С. Рунге



Ребята! Сделайте из пластилина или бумаги героев сказки и устройте по ней кукольный спектакль для своей семьи.



Масленичная неделя



Масленица – это неделя перед долгим и строгим **Великим постом**.

С древних времён православные христиане перед **Великим постом** отмечают **масленицу**. Хозяйки пекут блины, румяные булочки, пышные оладьи.

В эти дни ходят друг к другу в гости, поют песни, катаются на санях, устраивают игры и состязания и обязательно накануне поста просят друг

у друга прощения.





Поём все вместе

Слава Богу

Слова В. Афанасьева

Музыка протоиерея Игоря Лепешинского

a capella

Восхо- дит солн- це по- нем- но- гу. Сла- ва Бо- гу! Сла-
ва Бо- гу! За- си- я- ли хра- ма гла- вы. Бо- гу сла-
ва! Бо- гу сла- ва!

The musical score is written on three staves in 2/4 time. The first staff begins with a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a 2/4 time signature. The melody is simple and repetitive, with lyrics written below the notes. The second and third staves continue the melody and lyrics. The lyrics are: 'Восхо- дит солн- це по- нем- но- гу. Сла- ва Бо- гу! Сла- ва Бо- гу! За- си- я- ли хра- ма гла- вы. Бо- гу сла- ва! Бо- гу сла- ва!'.

Восходит солнце понемногу.

Слава Богу! Слава Богу!

Засияли храма главы.

Богу слава! Богу слава!

Подошла весна к порогу.

Слава Богу! Слава Богу!

По кустам грачей орава.

Богу слава! Богу слава!

Песнь два слова по два слога.

Слава Богу! Слава Богу!

И другой не надо, право.

Богу слава! Богу слава!





История примирения

Подходила к концу масленичная неделя. Накануне Прощёного воскресенья, утром в субботу, брат Миша и сестра Маша сидели в комнате на разных концах дивана и молчали. С вечера из-за какого-то пустяка они рассорились, а сейчас не могли найти нужных слов, чтобы помириться. Наконец, Миша достал из школьного ранца листик бумаги, что-то написал на нём и положил возле Маши. Она взяла записку, прочитала... Встала и молча ушла. Миша в недоумении развёл руками. Он ничего не понял. В это время в их детскую комнату зашёл дедушка. Он был очень мудрый.

- Что-то случилось? – спросил он, посмотрев на внука.
- Да вот с Машей поссорился, хотел помириться, а она молча ушла.
- Так и ушла, без всякой причины?
- Да, дедушка, ушла. Хотя я ей примирительную записку написал.
- Ты позволишь мне её прочитать? – спросил дедушка.
- Пожалуйста, – ответил Миша и протянул ему листок.

Дедушка прочитал записку и едва заметно усмехнулся. В записке было написано: “Ты сама виновата, но, так и быть, я тебя прощаю”.

Затем дедушка ушёл в свою комнату и через пять минут вернулся. В руках у него было много маленьких листочков со словами.

– Попробуй, Миша, – сказал дедушка, – из этих листочков со словами составить новую записку.

Миша долго и вдумчиво перебирал листочки, а потом радостно воскликнул:

– Спасибо, дедушка! Получилось! Я всё понял, я сейчас!

И, посматривая на листочки, мальчик быстро написал новую записку и радостно побежал с нею к Маше. Сестричка сидела на кухне возле окна и огорчённо смотрела на улицу. Миша подошёл к ней и дружелюбно протянул записку. Маша прочитала, радостно улыбнулась и... с нежностью бросилась брату на шею.

Через некоторое время Миша и Маша, взявшись за руки, дружно шагали по улице на каток, чтобы вместе покататься на коньках.

Е. Насеко

Задание 1. Составьте из данных слов записку, которую написал Миша для Маши, а затем составьте из множества слов свою записку.

Подсказка:

--	--	--

 ,

--	--	--

--	--	--

--	--	--

 .

--	--	--

--	--	--

--	--	--

 .

--	--	--

--	--	--

 .



ПОМИРИМСЯ
ДАВАЙ
ТЫ
МЫ
НЕ
ТЕБЕ
СЕСТРИЧКА
МИРИТЬСЯ
БУДЕШЬ
ОБА
ПРОСТИ
ПРАВЫ
ДАВАЙ
САМА
БУДУ
ОБИЖАТЬ
ВИНОВАТА
ПОЖАЛУЙСТА

МИРИСЬ
БЕЗ
ТЕБЯ
МНЕ
★ БЫЛ
ПРАВ
БРАТИК
Я
СО
НА
МНОЙ
БОЛЬШЕ
МЕНЯ
ДАВАЙ
НЕПРАВ
СЕРДИТЬСЯ
СПАСИБО
ОБИЖАЙСЯ

❄️ ❄️ Задание 2. Помогите Мише и Маше составить из снежинок пары. ❄️ ❄️

Прощёное воскресенье

Дорогие ребята! Знаете ли вы, что Великий пост начинается с прощения, а в воскресный день перед Великим постом во всех православных храмах совершается особый чин.

В этот день все испрашивают друг у друга прощения, чтобы вступить в **Великий пост** с **чистой душой**, примирившись со своими ближними.

Помните, что прощать мы должны от **чистого сердца**, а не только на словах.

Задание 3. Отметьте ☒ слова, которые Миша и Маша скажут друг другу в Прощёное воскресенье.

☐ Ну что,
простишь?

☐ Бог-то простит,
а я подумаю!

☐ Ну, ладно,
прости меня...

☐ Бог простит,
и я прощаю.

Прости и ты меня.

☐ Прости меня
грешного...

☐ Не прощуж!





Готовим сами

Сырники

с манкой и изюмом

Юные кулинары!

Творог — это всегда вкусно и полезно. Предлагаем вам в этот раз научиться готовить вкусные творожные сырники по очень простому рецепту.

Благодаря манке сырники становятся нежными, мягкими,

рассыпчатыми и очень вкусными. И если ваши младшие братик или сестричка не любят творог, то такие сырники им обязательно понравятся.

ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

Творог 5–9 %-ной жирности — 600 г; **яйца куриные** — 3 шт.; **сахар-песок** — 60 г; **соль** — 1/4 ч.л.; **манка** (манная крупа) — 180 г; **изюм тёмный** — 50 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Разомните творог, добавьте яйца и хорошенько перемешайте.

2. Добавьте сахар, соль и манную крупу (4–5 ст.л.).

Перемешайте и дайте постоять минут двадцать. За это время манка набухнет и сырники будут лучше держать форму.

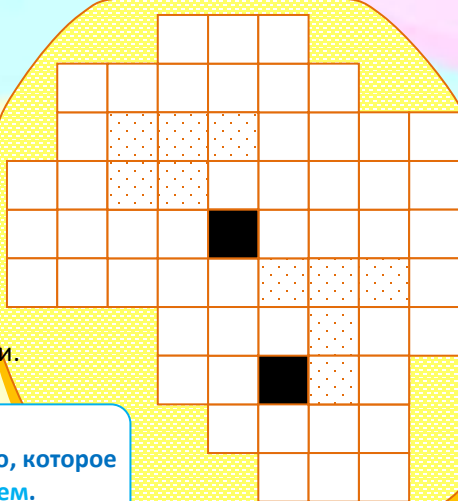
3. Вымойте и обсушите изюм, добавьте его в творог и перемешайте.

4. Столовой ложкой берите творожное тесто и обваливайте его в манке. После этого лепите сырники.

5. Обжарьте сырники с двух сторон на небольшом огне до золотистого цвета.

6. Подавайте тёплыми со сметаной, мёдом, вареньем, гущёнкой или сиропами.

Приятного аппетита!



Секрет кулинара.

Всегда помните, что самое вкусное блюдо то, которое готовилось с молитвой и хорошим настроением.

Расписание занятий

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Воскресенье (ВШ)

МОЛИТВА ПЕРЕД УЧЕНИЕМ

Преблагий Господи, ниспосли нам благодать Духа Твоего Святого, дарствующаго смысл и укрепляющаго душевные наши силы, дабы, внимая преподаваемому нам учению, возросли мы Тебе, нашему Создателю, во славу, родителям же нашим на утешение, Церкви и Отечеству на пользу.

МОЛИТВА ПО ОКОНЧАНИИ УЧЕНИЯ

Благодарим Тебе, Создателю, яко сподобил еси нас благодати Твоея, во еже внимати учению. Благослови наших начальников, родителей и учителей, ведущих нас к познанию блага, и подаждь нам силу и крепость к продолжению учения сего.

Над номером работали: священник Александр Насеко, Ксения Пачковская, корректор Алевт Король